



لماذا أحتاج إلى حقن تحصينات؟

كتاب تلوين

تأليف: دانييل كولايكو

رسوم: ماثيو مانوس

ترجمة صلاح تادرس

،أيها الاهالي الاعزاء

كتبت هذا الكتاب ليكون مرجعًا للإجابة على أسئلتكم حول اللقاحات، وليكون بمثابة بداية حوار مع عائلاتكم ومقدمي الرعاية الصحية. بصفتي والدًا، أريد لبنتي أن تحظى بكل فرصة للنجاح والصحة والاستمتاع بالحياة - كما أنني على دراية تامة بمعاناة أخذ إجازة من العمل لحضور مواعيد طبيب الأطفال، وكبح جماح طفل يصرخ ويتلوى أثناء تلقيه لقاحاته.

بصفتي صيدلانيه، أحرص على حصول جميع أفراد عائلتي على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 سنويًا - لكنني لم أكن دائمًا على هذا النحو. في عام 2009، عندما كنت طالبًا مشغولًا في السادسة والعشرين من عمري، ولا أعاني من أي مشاكل صحية، قررت التوقف عن تلقي لقاح الإنفلونزا. فكرت: ما مدى سوء المرض؟ صادف ذلك عام انتشار فيروس 1H1N

المعروف باسم ”إنفلونزا الخنازير“. مرضت بشدة، لدرجة أنني بالكاد استطعت النهوض من السرير. كانت تلك الايام قبل ”دورداش“، وكان والداي يضطران إلى القيادة لمدة 20 دقيقة إلى شقتي لتوصيل الحساء إلى عتبة بابي. استغرق الامر مني أسبوعين ألتعافى. بعد ستة عشر عاما، ما زلت أتذكر شعوري، ولا أريد أبدا أن يمر أحباي بذلك.

لذلك، في كل أكتوبر، نذهب إلى الصيدلية ونشمر عن سواعدنا. وقت كتابة هذه السطور، توفي طفلان غير ملقَّحين في تكساس بشكل مأساوي بسبب الحصبة كوالد، يحزن قلبي على هؤلاء الاطفال وأحبائهم. كان من الممكن تجنب وفاتهم تماما لو أنهم تلقوا جرعاتها في الوقت

المناسب. بطريقة ما، يُذكرنا هذا الكتاب بما هو ممكن عندما نُهيئ أنفسنا. لا يجب أن نُفوت احتفالات الحياة. نكون حاضرين دائما في لحظاتها المهمة ومواعيد اللعب. والاهم من ذلك، أن نواصل الحياة: لمزيد من المعلومات حول تطعيم طفلك، استشر طبيبك أو الصيدلي أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني

<http://VaccinateYourFamily.org>

،مع خالص دعمنا

د. كواليكو



تحياي، اسمي جاي ... انا في الصف
الرابع



هذا العام انا لم اتلقي ايا من تلك
التحصينات ، ولهذا قد مرضت مرضا شديدا
منعني من حضور عيد ميلاد صديقي يوكي

في بعض الاحيان ياخذني ابي معه الي
الطبيب لكي اتلقي التحصينات الطبية
! .وانا لا احب ذلك



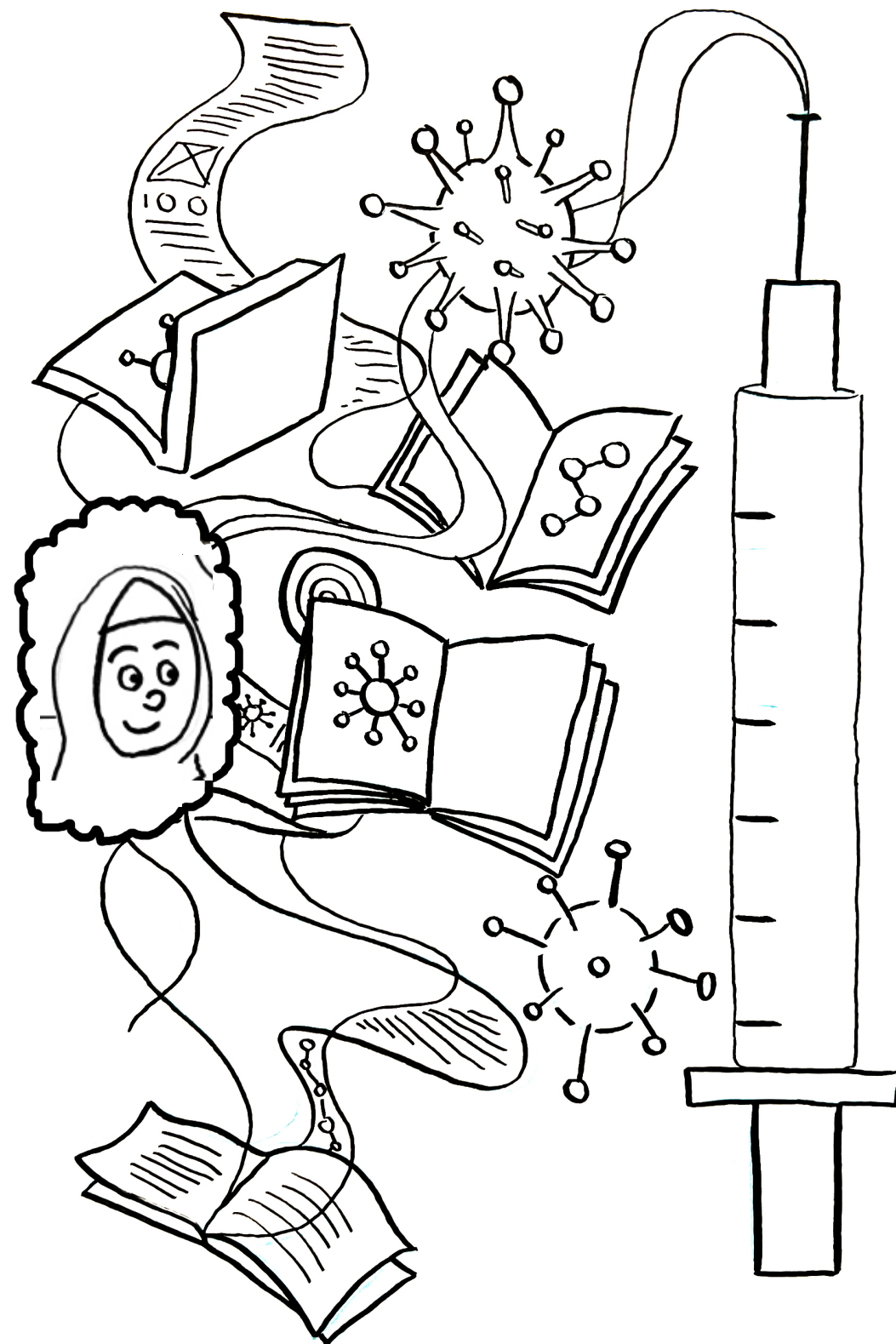
فقال الصيدلي انا أأسف لسماع هذا الخبر،
و من المحتمل ان اصابتها الشديدة بالمرض
نتجت عن كونها لم تاخذ التحصينات الطبية
هذا العام لان السبب لاختنا تلك التطعيمات
هو لمنع الامراض الخطيرة

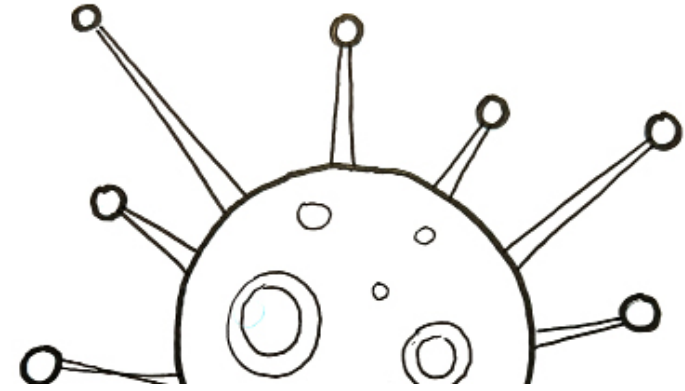
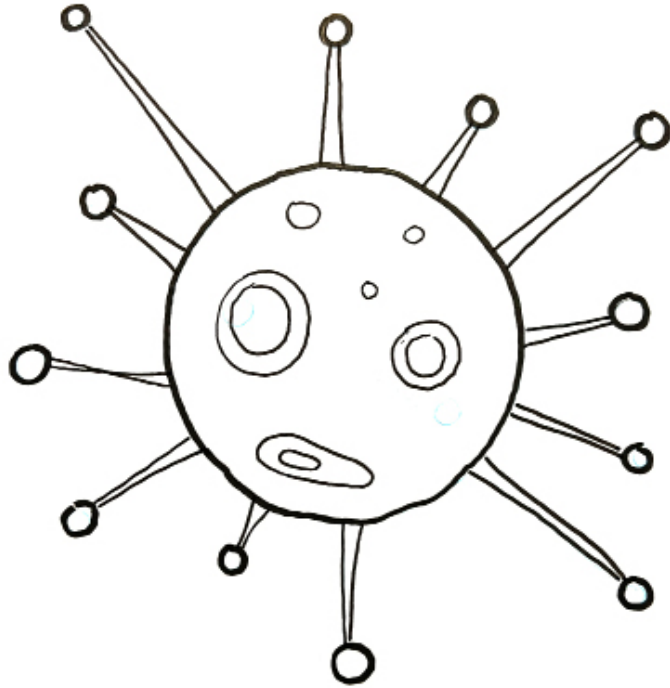
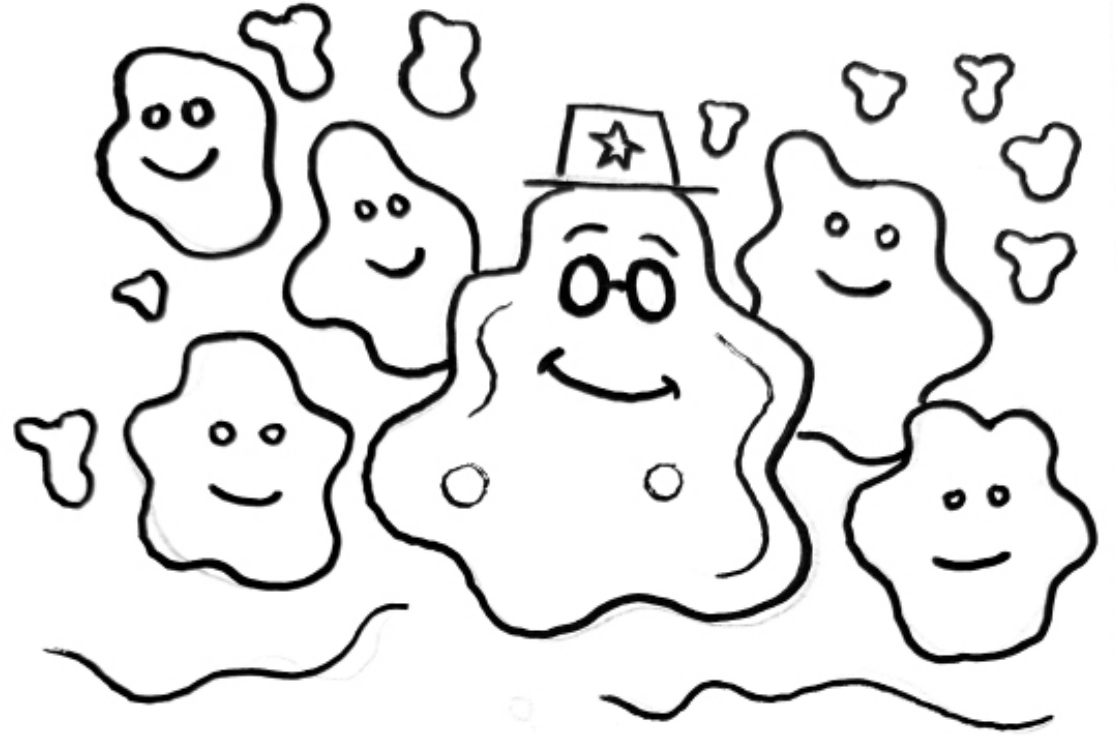
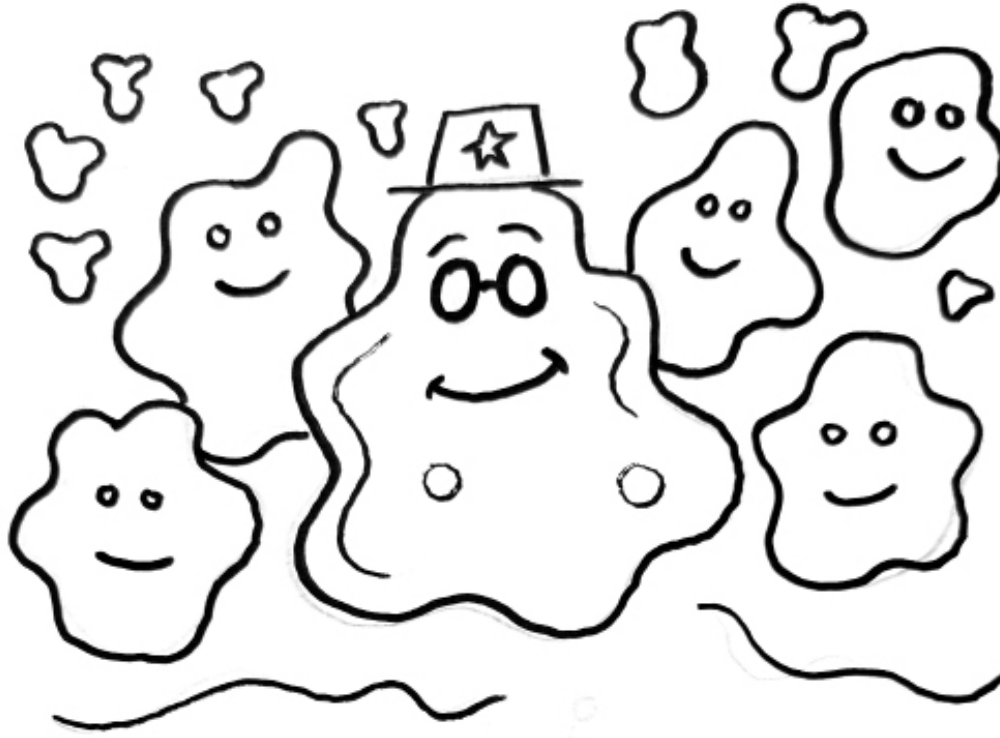
قال والدي ؛ انا لم اتبين من قبل كم كانت
اهمية تعاطي هذه التطعيمات، واسمح لي
بهذه المناسبة ان اسال كيف تعمل هذه
التطعيمات ؟



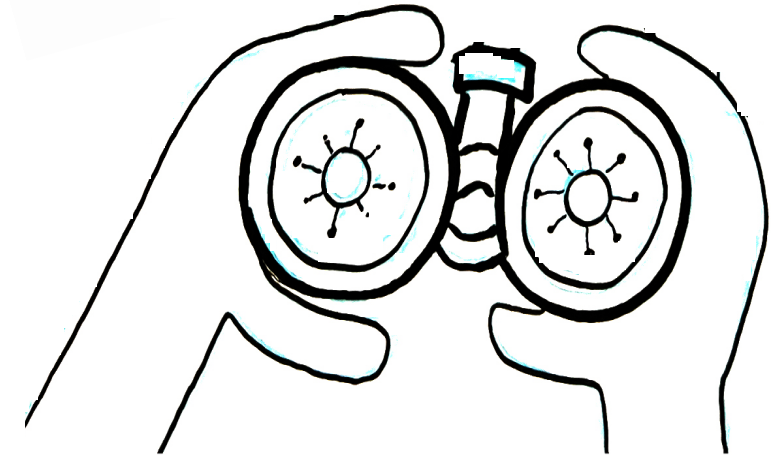
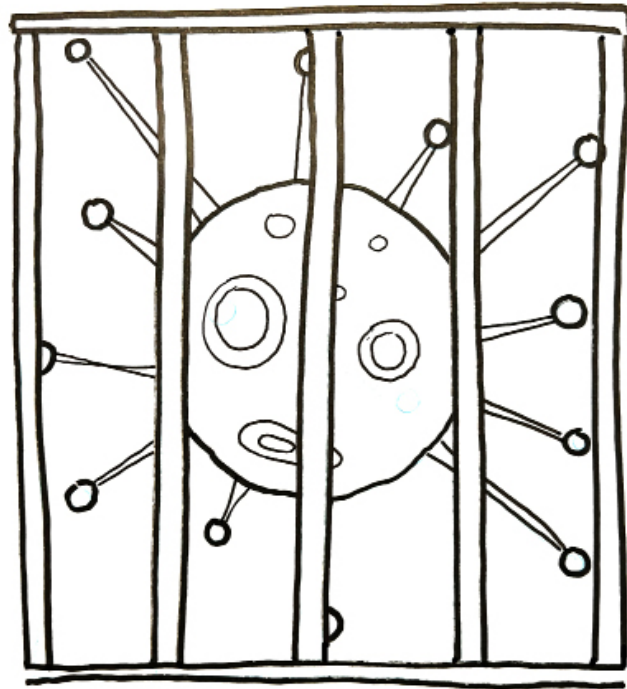
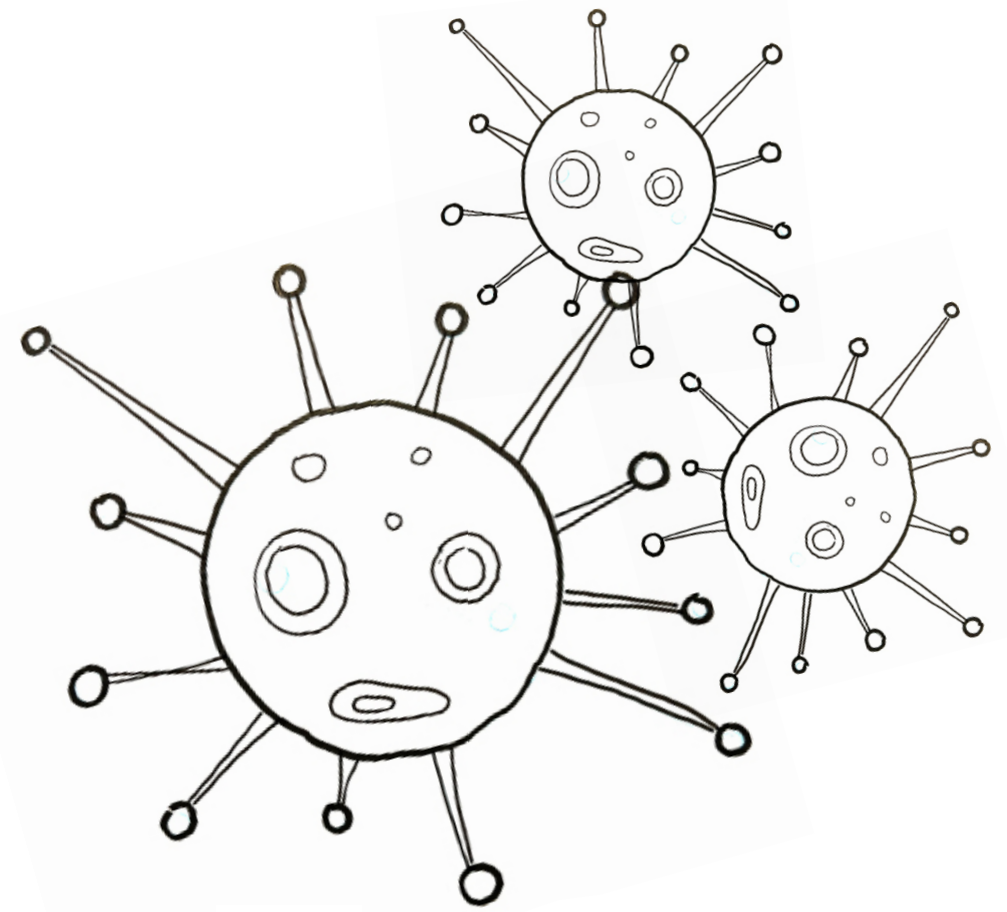
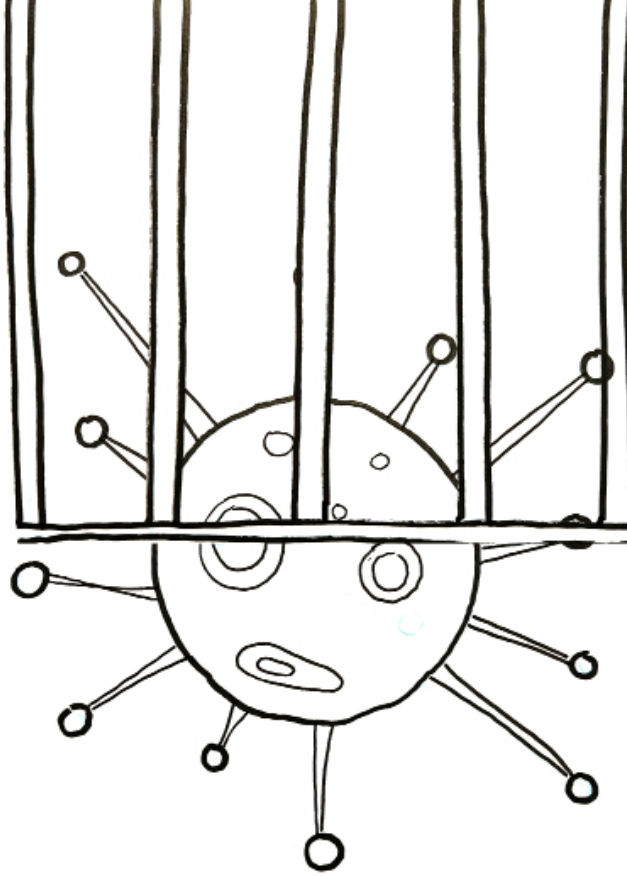
ذهب والدي إلى الصيدلية ليحصل على
دوائي، وأخبر الصيدلي بما حدث

قالت الصيدلية : ان التطعيم يعمل كموجه
للتعليمات .. ويعلم جسدك كيف يحارب
عوامل الاصابة بالامراض



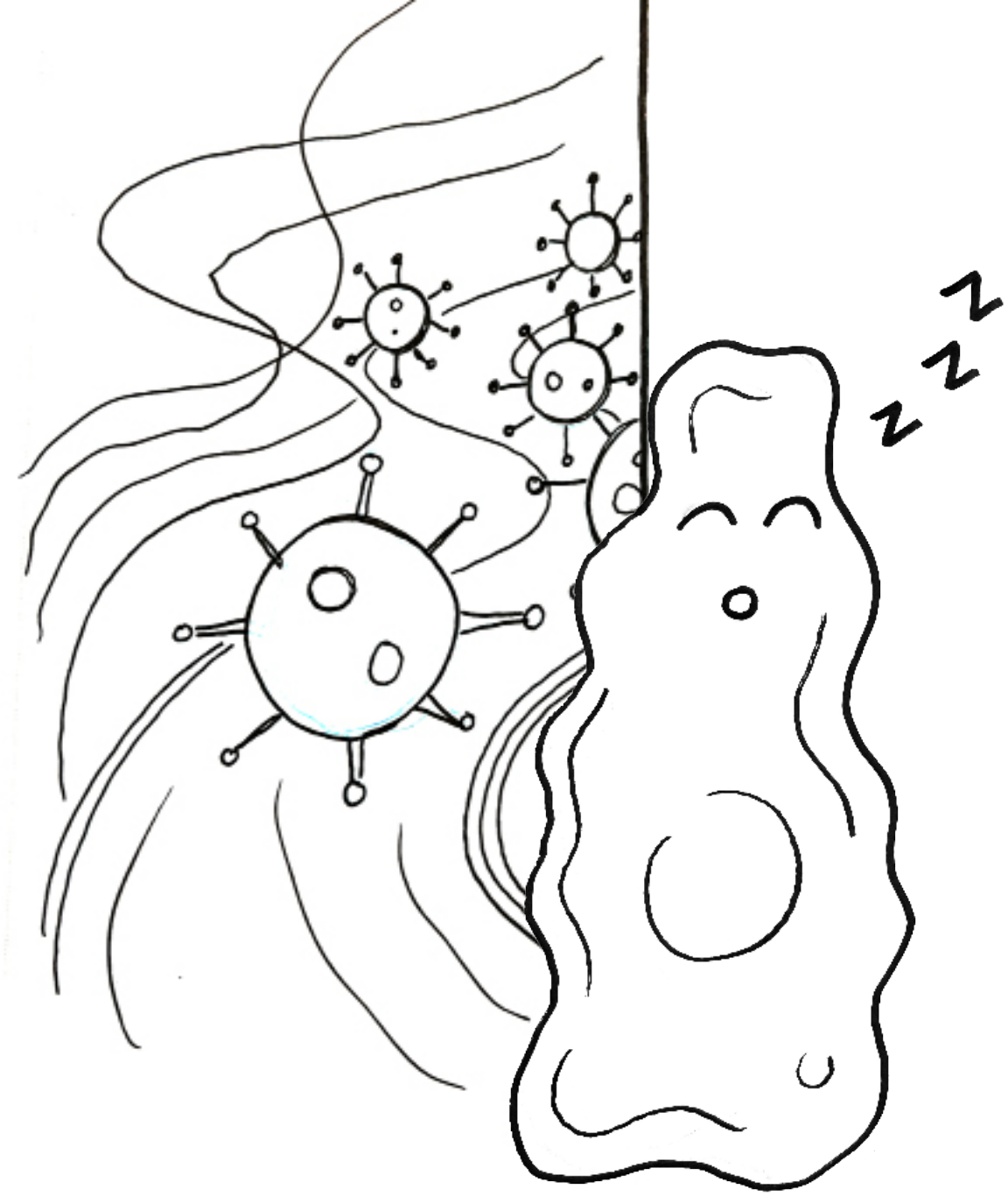


يحتوي جسمك علي جهاز مناعي مثل فريق من
حرس امني لمنع الجراثيم من اصابتك بالمرض



فعندما تتعاطي التطعيم ، يعلم هذا الحرس كيف يتعامل
مع كل جرثومة للحفاظ عليك والبقاء في صحة جيدة

وهذا ما حدث معي بالضبط .شكرا وبغاية
الشكر فقد صرت الى الاحسن , واستعد للعب
غداً مع يوكي



وبدون التطعيمات , تستطيع الجراثيم
تجاوز الحرس الطبي الامني وتصيبك
بالامراض الشديدة

انا ما زلت اكره التطعيمات ... ولكن ان تصبح
مريضا فذلك اسوأ , لهذا في المرة القادمة عندما
يوصي الطبيب او الصيدلي بأخذي التطعيمات
سوف يتأكد والدي تماما اني قد اخذتهم





نبذة عن الرسام

ماثيو مانوس فنان ومعلم واستراتيجي إبداعي، يجمع عمله بين التصميم ورواية وهي شركة تصميم تُقدم Verynice القصص والتفكير المستقبلي. وهو مؤسس أكثر من نصف أعمالها مجانًا، ويشغل منصب العميد المساعد في أكاديمية يوفين ويونغ بجامعة جنوب كاليفورنيا. يُبدع ماثيو أدوات وكتبًا وتجارب تُساعد الناس على تخيل أفكار جريئة وتحويلها إلى واقع. كما يُبدع قصصًا مصورة، ويرسم، ويفكر كثيرًا في الكائنات الفضائية والمدن والسفر عبر الزمن. سواءً في الفصل الدراسي أو الاستوديو، يبحث دائمًا عن طرق جديدة لإعادة التفكير فيما هو ممكن



نبذة عن الكاتبة

دانييل كولايكو صيدلانية، وخبيرة في اقتصاد الصحة، ومديرة تنفيذية في منظمة غير ربحية، تؤمن بأن كل شخص يستحق فرصة عيش حياة صحية وكاملة. الدكتورة كولايكو ابنة مهاجرين فلبينيين ألهموها لتسخير تعليمها لخدمة مجتمعها. في أوقات فراغها، تستمتع بكتابة الروايات وحياسة دمي الحيوانات المحشوة لعائلتها وأصدقائها

حقوق الطبع والنشر للنص © ٢٠٢٥ دانييل كولايكو
حقوق الطبع والنشر للرسوم التوضيحية © ٢٠٢٥ ماثيو مانوس
جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أو استخدام هذا الكتاب أو أي جزء منه دون إذن كتابي صريح من الناشر، باستثناء
استخدام اقتباسات موجزة في مراجعة كتاب.

طُبِعَ في الولايات المتحدة الأمريكية
الطبعة الأولى ٢٠٢٥
تصميم غلاف الكتاب والرسوم التوضيحية: ماثيو مانوس

شكرا لرعاتنا!



KomotoFamilyFoundation.org